

★収集日の朝8時までにお願いします  
★粗大ごみは事前に申込みが必要です



## 4 April

日	月	火	水	木	金	土
	1 燃やせる	2 びん	3 紙・有害	4 燃やせる	5 粗大(内①)	6
7	8 燃やせる	9 燃やせない	10 プラ	11 燃やせる	12 ペット	13
14	15 燃やせる	16 びん	17 新聞・雑誌	18 燃やせる	19 缶	20
21	22 燃やせる	23 段ボール	24 プラ	25 燃やせる	26 ペット	27
28	29 燃やせる	30				

## 5 May

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 燃やせる	3	4
5	6 燃やせる	7 びん	8 紙・有害	9 燃やせる	10 粗大(浴①)	11
12	13 燃やせる	14 燃やせない	15 プラ	16 燃やせる	17 ペット	18
19	20 燃やせる	21 びん	22 新聞・雑誌	23 燃やせる	24 缶	25
26	27 燃やせる	28 段ボール	29 プラ	30 燃やせる	31 ペット	

## 6 June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 燃やせる	4 びん	5 紙・有害	6 燃やせる	7 粗大(内②)	8
9	10 燃やせる	11 燃やせない	12 プラ	13 燃やせる	14 ペット	15
16	17 燃やせる	18 びん	19 新聞・雑誌	20 燃やせる	21 缶	22
23 30	24 燃やせる	25 段ボール	26 プラ	27 燃やせる	28 ペット	29

## 7 July

日	月	火	水	木	金	土
	1 燃やせる	2 びん	3 紙・有害	4 燃やせる	5 粗大(浴②)	6
7	8 燃やせる	9 燃やせない	10 プラ	11 燃やせる	12 ペット	13
14	15 燃やせる	16 びん	17 新聞・雑誌	18 燃やせる	19 缶	20
21	22 燃やせる	23 段ボール	24 プラ	25 燃やせる	26 ペット	27
28	29 燃やせる	30 びん	31 紙・有害			

## 8 August

日	月	火	水	木	金	土
				1 燃やせる	2 粗大(内①)	3
4	5 燃やせる	6 燃やせない	7 プラ	8 燃やせる	9 ペット	10
11	12 燃やせる	13	14	15 燃やせる	16	17
18	19 燃やせる	20 びん	21 新聞・雑誌	22 燃やせる	23 缶	24
25	26 燃やせる	27 段ボール	28 プラ	29 燃やせる	30 ペット	31

## 9 September

日	月	火	水	木	金	土
1	2 燃やせる	3 びん	4 紙・有害	5 燃やせる	6 粗大(浴①)	7
8	9 燃やせる	10 燃やせない	11 プラ	12 燃やせる	13 ペット	14
15	16 燃やせる	17 びん	18 新聞・雑誌	19 燃やせる	20 缶	21
22	23 燃やせる	24 段ボール	25 プラ	26 燃やせる	27 ペット	28
29	30 燃やせる					

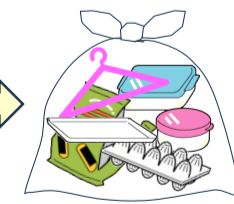
### ★ごみ分別表

燃やせる	燃やせるごみ	赤指定袋
燃やせない	燃やせないごみ	赤指定袋
紙・有害	紙製容器包装 有害(蛍光灯, 乾電池, 水銀体温計)	茶指定袋 透明・半透明袋
プラ	プラスチック容器包装, 白色トレイ, 製品プラスチック	青指定袋
ペット	ペットボトル	透明・半透明袋
びん	茶・透明・その他・リターナブルびん	透明・半透明袋
缶	アルミ缶, スチール缶	透明・半透明袋
新聞・雑誌	新聞, 雑誌, 紙パック	紙ひもで結束
段ボール	段ボール	紙ひもで結束
粗大	粗大ごみ ※申込みが必要です	広報お知らせ版 で周知します

### ★プラスチックごみ・缶の分別方法が変わります

- プラスチック容器包装
- 白色トレイ
- 製品プラスチック

※バケツ, 歯ブラシ, ハンガーなど  
100%プラスチックの単一素材で,  
一辺が約40cm, 厚さが約0.5cm以内  
のもの



まとめて袋  
に入れる

- アルミ缶
- スチール缶



### ごみの減量に取り組みましょう

燃やせるごみのうち, 約半分が台所から捨てられる生ごみです。日々の暮らしの中で, 生ごみの水分を減らすこと,

#### 例えば...

- ・野菜は皮をむいた後に洗い, 濡れないように捨てる
- ・三角コーナーは一晩置いて中身を乾かし, 翌朝に捨てる
- ・料理は残らないように適量を作る
- ・残った料理はリメイクレシピで食べきる
- ・消費期限や賞味期限をチェックして, 手つかずのまま廃棄しないようにする





## 10 October

日	月	火	水	木	金	土
		1 びん	2 紙・有害	3 燃やせる	4 粗大(内②)	5
6	7 燃やせる	8 燃やせない	9 プラ	10 燃やせる	11 ペット	12
13	14 燃やせる	15 びん	16 新聞・雑誌	17 燃やせる	18 缶	19
20	21 燃やせる	22 段ボール	23 プラ	24 燃やせる	25 ペット	26
27	28 燃やせる	29	30	31 燃やせる		

## 11 November

日	月	火	水	木	金	土
					1 粗大(浴②)	2
3	4 燃やせる	5 びん	6 紙・有害	7 燃やせる	8 ペット	9
10	11 燃やせる	12 燃やせない	13 プラ	14 燃やせる	15 缶	16
17	18 燃やせる	19 びん	20 新聞・雑誌	21 燃やせる	22 ペット	23
24	25 燃やせる	26 段ボール	27 プラ	28 燃やせる	29	30

## 12 December

日	月	火	水	木	金	土
1	2 燃やせる	3 びん	4 紙・有害	5 燃やせる	6	7
8	9 燃やせる	10 燃やせない	11 プラ	12 燃やせる	13 ペット	14
15	16 燃やせる	17 びん	18 新聞・雑誌	19 燃やせる	20 缶	21
22	23 燃やせる	24 段ボール	25 プラ	26 燃やせる	27 ペット	28
29	30 燃やせる	31				

## 1 January 令和7年

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 燃やせる	7 びん	8 紙・有害	9 燃やせる	10	11
12	13 燃やせる	14 燃やせない	15 プラ	16 燃やせる	17 ペット	18
19	20 燃やせる	21 びん	22 新聞・雑誌	23 燃やせる	24 缶	25
26	27 燃やせる	28 段ボール	29 プラ	30 燃やせる	31 ペット	

## 2 February 令和7年

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 燃やせる	4 びん	5 紙・有害	6 燃やせる	7	8
9	10 燃やせる	11 燃やせない	12 プラ	13 燃やせる	14 ペット	15
16	17 燃やせる	18 びん	19 新聞・雑誌	20 燃やせる	21 缶	22
23	24 燃やせる	25 段ボール	26 プラ	27 燃やせる	28 ペット	

## 3 March 令和7年

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 燃やせる	4 びん	5 紙・有害	6 燃やせる	7	8
9	10 燃やせる	11 燃やせない	12 プラ	13 燃やせる	14 ペット	15
16	17 燃やせる	18 びん	19 新聞・雑誌	20 燃やせる	21 缶	22
23	24 燃やせる	25 段ボール	26 プラ	27 燃やせる	28 ペット	29
30	31 燃やせる					

### ★ごみ分別表

燃やせる	燃やせるごみ	赤指定袋
燃やせない	燃やせないごみ	赤指定袋
紙・有害	紙製容器包装 有害(蛍光灯、乾電池、水銀体温計)	茶指定袋 透明・半透明袋
プラ	プラスチック容器包装、 白色トレイ、製品プラスチック	青指定袋
ペット	ペットボトル	透明・半透明袋
びん	茶・透明・その他・リターナブルびん	透明・半透明袋
缶	アルミ缶、スチール缶	透明・半透明袋
新聞・雑誌	新聞、雑誌、紙パック	紙ひもで結束
段ボール	段ボール	紙ひもで結束
粗大	粗大ごみ ※申込みが必要です	広報お知らせ版 で周知します

### ★粗大ごみ収集行政区

内陸①	西和野、和野、菅窪、七滝
内陸②	田野畑、板橋、沼袋、甲地、田代、集合、尾肝要、萩牛、千丈、猿山
沿岸①	北山、机、明戸、羅賀
沿岸②	島越、切牛、真木沢、浜岩泉、大芦

### ★ごみは宮古清掃センターに直接搬入できます

#### 【料金(家庭系ごみ)】

燃やせるごみ	50kg未満…無料	※指定袋に入れて ください ※粗大ごみも搬入 できます
燃やせないごみ	50kg以上…10kg毎に50円	
資源ごみ	無 料	

【受入する日】 月～土曜日・祝日(1月1日～3日除く)

【受入時間】 8時半～16時半(12時～13時除く)

【持込みに関しての問い合わせ】

宮古地区広域行政組合事務局 ☎0193-64-7111

### 3Rへのご協力をお願いします

3R(スリーアール)とは、ごみを減らすための3つの取り組みです。循環型社会の実現には、私たち一人一人が普段から3Rを意識していくことが大切です。

**Reduce(リデュース)...**ごみそのものを減らす

- ・必要な分だけを買う
- ・エコバッグを使い無駄な包装は断る
- ・食べ残しをしない

**Reuse(リユース)...**くり返し使う

- ・詰め替え式の商品を利用する
- ・修理しながら長く使う
- ・いらなくなった物をゆずり合う

**Recycle(リサイクル)...**再資源化する

- ・ごみの分別ルールを守る
- ・地区の集団回収に協力する
- ・リサイクル原料を使用した商品を購入する



エコル  
岩手県3R推進キャラクター

