



4 April

日	月	火	水	木	金	土
		1 びん	2 紙・有害	3 燃やせる	4 粗大(内①)	5
6	7 燃やせる	8 燃やせない	9 プラ	10 燃やせる	11 ペット	12
13	14 燃やせる	15 びん	16 新聞・雑誌	17 燃やせる	18 缶	19
20	21 燃やせる	22 段ボール	23 プラ	24 燃やせる	25 ペット	26
27	28 燃やせる	29	30			

5 May

日	月	火	水	木	金	土
				1 燃やせる	2	3
4	5 燃やせる	6 びん	7 紙・有害	8 燃やせる	9 粗大(浴①)	10
11	12 燃やせる	13 燃やせない	14 プラ	15 燃やせる	16 ペット	17
18	19 燃やせる	20 びん	21 新聞・雑誌	22 燃やせる	23 缶	24
25	26 燃やせる	27 段ボール	28 プラ	29 燃やせる	30 ペット	31

6 June

日	月	火	水	木	金	土
1	2 燃やせる	3 びん	4 紙・有害	5 燃やせる	6 粗大(内②)	7
8	9 燃やせる	10 燃やせない	11 プラ	12 燃やせる	13 ペット	14
15	16 燃やせる	17 びん	18 新聞・雑誌	19 燃やせる	20 缶	21
22	23 燃やせる	24 段ボール	25 プラ	26 燃やせる	27 ペット	28
29	30 燃やせる					

7 July

日	月	火	水	木	金	土
		1 びん	2 紙・有害	3 燃やせる	4 粗大(浴②)	5
6	7 燃やせる	8 燃やせない	9 プラ	10 燃やせる	11 ペット	12
13	14 燃やせる	15 びん	16 新聞・雑誌	17 燃やせる	18 缶	19
20	21 燃やせる	22 段ボール	23 プラ	24 燃やせる	25 ペット	26
27	28 燃やせる	29 びん	30 紙・有害	31 燃やせる		

8 August

日	月	火	水	木	金	土
					1 粗大(内①)	2
3	4 燃やせる	5 燃やせない	6 プラ	7 燃やせる	8 ペット	9
10	11 燃やせる	12	13	14 燃やせる	15	16
17	18 燃やせる	19 びん	20 新聞・雑誌	21 燃やせる	22 缶	23
24 31	25 燃やせる	26 段ボール	27 プラ	28 燃やせる	29 ペット	30

9 September

日	月	火	水	木	金	土
	1 燃やせる	2 びん	3 紙・有害	4 燃やせる	5 粗大(浴①)	6
7	8 燃やせる	9 燃やせない	10 プラ	11 燃やせる	12 ペット	13
14	15 燃やせる	16 びん	17 新聞・雑誌	18 燃やせる	19 缶	20
21	22 燃やせる	23 段ボール	24 プラ	25 燃やせる	26 ペット	27
28	29 燃やせる	30 びん				

★ごみ分別表

燃やせる	燃やせるごみ	赤指定袋
燃やせない	燃やせないごみ	赤指定袋
紙・有害	紙製容器包装 有害(蛍光灯、乾電池、水銀体温計)	茶指定袋 透明・半透明袋
プラ	プラスチック容器包装、 白色トレイ、製品プラスチック	青指定袋
ペット	ペットボトル	透明・半透明袋
びん	茶・透明・その他・リターナブルびん	透明・半透明袋
缶	アルミ缶、スチール缶	透明・半透明袋
新聞・雑誌	新聞、雑誌、紙パック	紙ひもで結束
段ボール	段ボール	紙ひもで結束
粗大	粗大ごみ ※申込みが必要です	広報お知らせ版 で周知します

★プラスチックごみ・缶の分別方法が変わります

- プラスチック容器包装
- 白色トレイ
- 製品プラスチック

※バケツ、歯ブラシ、ハンガーなど
100%プラスチックの単一素材で、
一辺が約40cm、厚さが約0.5cm以内
のもの

まとめて袋に
入れる

- アルミ缶
- スチール缶

ごみの減量に取り組みましょう

燃やせるごみのうち、約半分が台所から捨てられる生ごみです。日々の暮らしの中で、生ごみの水分を減らすこと、

例えば…

- ・野菜は皮をむいた後に洗い、濡れないように捨てる
- ・三角コーナーは一晩置いて中身を乾かし、翌朝に捨てる
- ・料理は残らないように適量を作る
- ・残った料理はリメイクレシピーで食べきる
- ・消費期限や賞味期限をチェックして、手つかずのまま廃棄しないようにする





10 October

日	月	火	水	木	金	土
			1 紙・有害	2 燃やせる	3 粗大(内②)	4
5	6 燃やせる	7 燃やせない	8 プラ	9 燃やせる	10 ペット	11
12	13 燃やせる	14 びん	15 新聞・雑誌	16 燃やせる	17 缶	18
19	20 燃やせる	21 段ボール	22 プラ	23 燃やせる	24 ペット	25
26	27 燃やせる	28	29	30 燃やせる	31	

11 November

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 燃やせる	4 びん	5 紙・有害	6 燃やせる	7 粗大(浴②)	8
9	10 燃やせる	11 燃やせない	12 プラ	13 燃やせる	14 ペット	15
16	17 燃やせる	18 びん	19 新聞・雑誌	20 燃やせる	21 缶	22
23 30	24 燃やせる	25 段ボール	26 プラ	27 燃やせる	28 ペット	29

12 December

日	月	火	水	木	金	土
	1 燃やせる	2 びん	3 紙・有害	4 燃やせる	5	6
7	8 燃やせる	9 燃やせない	10 プラ	11 燃やせる	12 ペット	13
14	15 燃やせる	16 びん	17 新聞・雑誌	18 燃やせる	19 缶	20
21	22 燃やせる	23 段ボール	24 プラ	25 燃やせる	26 ペット	27
28	29 燃やせる	30	31			

1 January 令和8年

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 燃やせる	6 びん	7 紙・有害	8 燃やせる	9	10
11	12 燃やせる	13 燃やせない	14 プラ	15 燃やせる	16 ペット	17
18	19 燃やせる	20 びん	21 新聞・雑誌	22 燃やせる	23 缶	24
25	26 燃やせる	27 段ボール	28 プラ	29 燃やせる	30 ペット	31

2 February 令和8年

日	月	火	水	木	金	土
1	2 燃やせる	3 びん	4 紙・有害	5 燃やせる	6	7
8	9 燃やせる	10 燃やせない	11 プラ	12 燃やせる	13 ペット	14
15	16 燃やせる	17 びん	18 新聞・雑誌	19 燃やせる	20 缶	21
22	23 燃やせる	24 段ボール	25 プラ	26 燃やせる	27 ペット	28

3 March 令和8年

日	月	火	水	木	金	土
1	2 燃やせる	3 びん	4 紙・有害	5 燃やせる	6	7
8	9 燃やせる	10 燃やせない	11 プラ	12 燃やせる	13 ペット	14
15	16 燃やせる	17 びん	18 新聞・雑誌	19 燃やせる	20 缶	21
22	23 燃やせる	24 段ボール	25 プラ	26 燃やせる	27 ペット	28
29	30 燃やせる	31				

★ごみ分別表

燃やせる	燃やせるごみ	赤指定袋
燃やせない	燃やせないごみ	赤指定袋
紙・有害	紙製容器包装 有害（蛍光灯、乾電池、水銀体温計）	茶指定袋 透明・半透明袋
プラ	プラスチック容器包装、 白色トレイ、製品プラスチック	青指定袋
ペット	ペットボトル	透明・半透明袋
びん	茶・透明・その他・リターナブルびん	透明・半透明袋
缶	アルミ缶、スチール缶	透明・半透明袋
新聞・雑誌	新聞、雑誌、紙パック	紙ひもで結束
段ボール	段ボール	紙ひもで結束
粗大	粗大ごみ ※申込みが必要です	広報お知らせ版 で周知します

★粗大ごみ収集行政区

内陸①	西和野、和野、菅窪、七滝
内陸②	田野畑、板橋、沼袋、甲地、田代、巢合、尾肝要、萩牛、 千丈、猿山
沿岸①	北山、机、明戸、羅賀
沿岸②	島越、切牛、真木沢、浜岩泉、大芦

★ごみは宮古清掃センターに直接搬入できます 【料金(家庭系ごみ)】

燃やせるごみ	50kg未満…無料	※指定袋に入れて ください
燃やせないごみ	50kg以上…10kg毎に50円	※粗大ごみも搬入 できます
資源ごみ	無 料	

【受入する日】 月～土曜日・祝日(1月1日～3日除く)
【受入時間】 8時半～16時半(12時～13時除く)
【持込みに関するの問合わせ】
宮古地区広域行政組合事務局 ☎0193-64-7111

3Rへのご協力をお願いします

3R(スリーアール)とは、ごみを減らすための3つの取り組みです。循環型社会の実現には、私たち一人一人が普段から3Rを意識していくことが大切です。

Reduce(リデュース)・・・ごみそのものを減らす

- ・必要な分だけを買う
- ・エコバッグを使い無駄な包装は断る
- ・食べ残しをしない

Reuse(リユース)・・・くり返し使う

- ・詰め替え式の商品を利用する
- ・修理しながら長く使う
- ・いらなくなった物をゆずり合う

Recycle(リサイクル)・・・再資源化する

- ・ごみの分別ルールを守る
- ・地区の集団回収に協力する
- ・リサイクル原料を使用した商品を購入する



エコル
岩手県3R推進キャラクター

