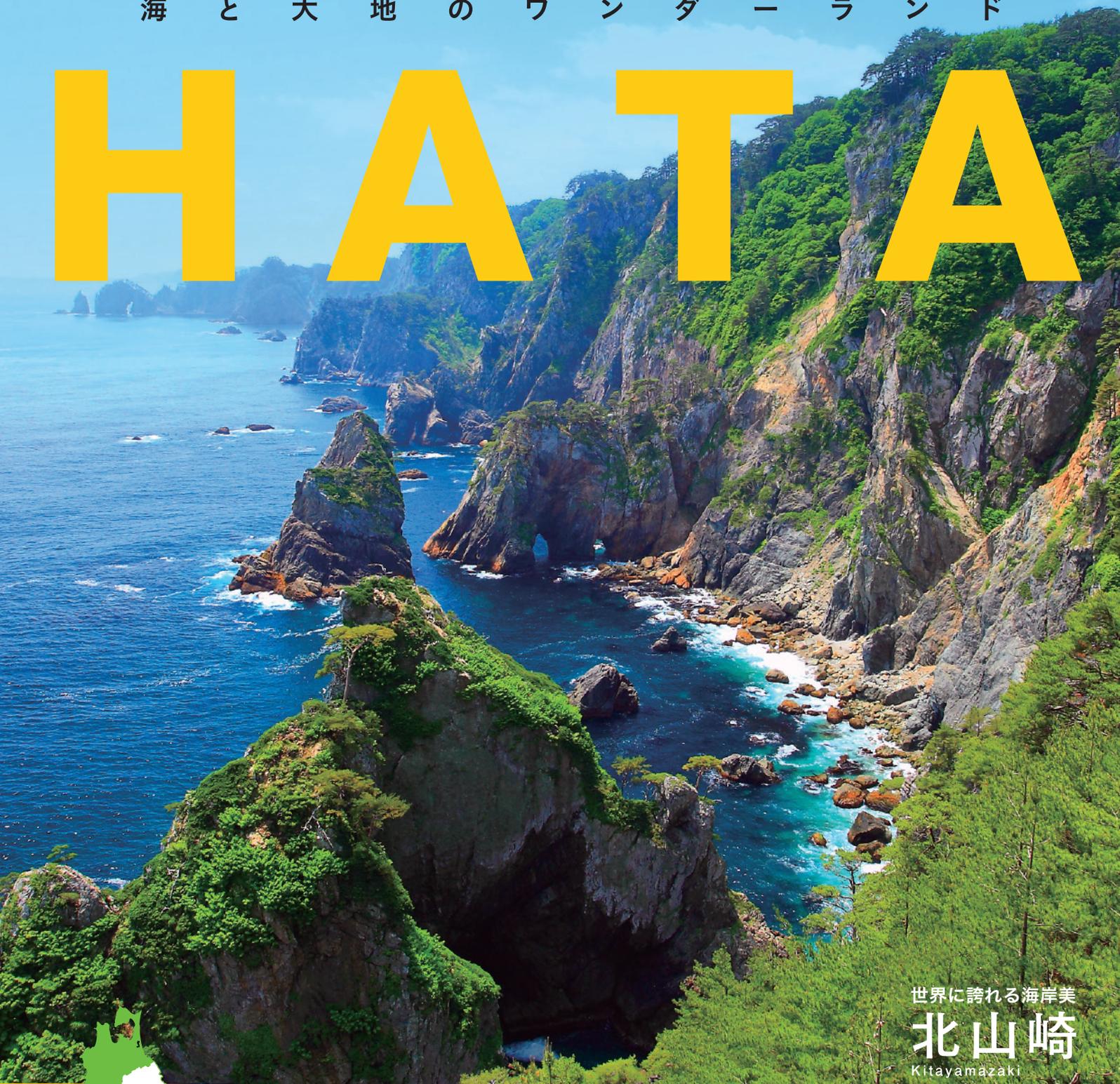


TANO

海と大地のワンダーランド

HATA



世界に誇れる海岸美

北山崎

Kitayamazaki



たの は た
三陸復興国立公園
岩手・三陸 **田野畑村 観光ガイド**

「岩手・三陸 田野畑村観光ガイド」はPC・スマートフォン・タブレットでもご覧いただけます。

電子書籍 <http://www.vill.tanohata.iwate.jp/book/guide/>
観光PR動画 <https://www.youtube.com/watch?v=iY8tQ1vKI9Q>

電子書籍



観光PR動画



たのはたで、冒険が待っている。

日本一の美しさを誇る海岸線は、海のアλπスと呼ばれる断崖が続く絶景。
白亜紀の地層や化石が残る田野畑村は、まさに「大地の公園」そのもの。
子どもの頃に味わったワクワクを探しに行こう。

地球の記憶と歴史に触れる旅。

5列に連なる断崖が眺望できる マリブルーの美しさが印象的 鶺鴒の巣断崖

うのすだんがい Unosudangai

圧倒的な高さの断崖絶壁が特徴です。その名は、崖の中腹にウミウの巣があることに由来します。松林の先にある展望台からは、弓状にえぐられた高さ200mもの断崖が5列に連なる様子を眺められます。鶺鴒の巣断崖からインスピレーションを受けたとされる、吉村昭氏の「星への旅」の文学碑もあります。



吉村昭文学碑
石碑には「星への旅」の一節とともに、田野畑村への思いがこめられています。

岩泉町
至 岩泉・宮古

鶺鴒の巣断崖

鶺鴒の巣断崖(展望台)

船上でウミネコの餌付けと 田野畑の海の眺めを満喫

北山崎断崖クルーズ観光船 体験01

島越港を発着港に、北山崎までを一周します。臨場感たっぷりに、田野畑村の海のパンoramaを堪能できます。



料金 / 大人…2000円、小人…1000円、※団体割引、障がい者割引あり 運航期間4月下旬～11月上旬 所要時間 / 50分

みちのく潮風トレイル

三陸ジオパーク

ジオパークとは、地球の営みを学べる自然の公園のことです。三陸地域は独特の自然景観や文化、そして東日本大震災を踏まえた防災教育の視点も加えて、「日本ジオパーク」に認定されています。



白亜紀の化石層から広がる 1億年の旅

ジオパークガイド 体験04

田野畑村で登録されているジオパークの見どころをご紹介します。白亜紀の化石層や鉱物、やませや津波などの自然現象について、見て学ぶことができるガイドコースが充実しています。

料金 / 3,000円(2名から) 団体向け…ガイド1人あたり10,000円(15名まで) 団体は3日前、個人は前日17時まで要予約 所要時間 / 1時間

白亜紀宮古層群

ひらなめ海岸、羅賀漁港、ハイベ海岸、コイコロベ海岸など海に突き出した海岸線と、少し離れた弁天崎は、約1億1千万年前の宮古層群という地層で、田野畑村から宮古市にかけて点在しています。

地層には巻き貝やウミユリなどの化石が数多く埋まっています。



ハイベ海岸
海つたいに見える宮古層群。付近に分布する前期白亜紀(約1億1千万年前)の地層です。



後世に伝える 津波の記憶と支援への感謝

大津波語り部 体験05

2011年の東日本大震災では、島越や羅賀地区などの沿岸部の民家、漁船、公共施設などの多くが流失し、島越駅は駅舎のみならず橋脚まで姿を消しました。あの日の出来事を風化させないために、住民自らが語り部となり、経験した者でなければ語れない本物の体験と教訓、多くの支援への感謝を伝えていきます。



料金 / 2,500円(2名から) 団体向け…ガイド1人あたり15,000円(15名まで) 前日17:00までに要予約 所要時間 / 2時間

島越ふれあい公園

東日本大震災の津波により、流失した旧島越駅舎跡地に整備された復興公園。津波に耐えた宮沢賢治の詩碑が、被災当時の姿のまま佇んでおり、津波の脅威を伝えています。



白亜紀宮古層群 ハイベ海岸

平井賀漁港
羅賀層、田野畑層、平井賀層、明戸層で形成される宮古層群があり、サンゴや貝などの化石を含む地層を手で触れて感じることができます。



ひらなめ海岸
白亜紀の化石断崖が露出しています。



島越駅

観光船発着所

島越漁港

島越ふれあい公園

宮古層群

鶺鴒の巣断崖

弁天崎

平井賀漁港

ハイベ海岸

三陸ジオパーク

岩泉町

宮古市

おとなも子どもも楽しめる“大冒険”。



小さなサップ船で
大迫力の、海の冒険！

サップ船アドベンチャーズ 体験02

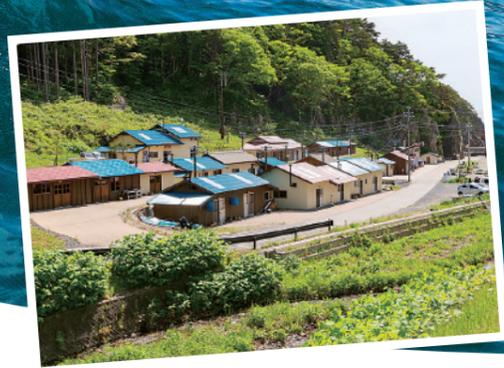
地元漁師さんが操る「サップ船(小型の機船)」で、北山崎の奇岩岩穴を巧みにくぐり抜ける爽快なクルージング。真下から仰ぎ見る高さ200mの断崖は圧巻の迫力。漁師とのふれあいも楽しめるアツという間の60分です。
料金／中学生以上3,800円、小学生以下3,000円(2名から)／9:00~17:00／前日17:00までに要予約(船が手配できれば当日でも可) 所要時間／1時間



田野畑の
海の世界を海中散歩

ダイビング 体験07

白亜紀の宮古層群が続く海底や、三陸の海の生物が間近に見られます。机浜番屋群にダイビングの拠点となる番屋があり、温水シャワー室や更衣室、休憩&交流ルームなどが利用できます。夏のシーズンには体験スクーバダイビングとシュノーケリング教室も開催します。



かつての漁業の拠点は
いまや体験観光の拠点

机浜番屋群

海岸から100メートルほど離れた22棟の木造番屋。漁の拠点として作業場や漁具置き場、土間などの居住空間があります。東日本大震災の大津波により流失しましたが、多くの方のご支援により、以前の面影を復元する形で再建されました。現在では塩づくり体験や番屋漁師ガイド、番屋料理体験など各種体験観光の拠点となっています。



塩づくり体験 体験06



番屋料理体験 体験09

潮風を感じながらの
アウトドア体験

明戸キャンプ場

広大なフリーレントサイトやAC電源付きのオートキャンプサイトでアウトドアを楽しめます。
料金／入場料300円(宿泊)・150円(日帰り)、フリーサイト1張500円、オートサイト1区画3,000円、ファイヤーサークル1,000円
TEL.0194-33-2816(田野畑村シルバー人材センター)



まさに息を呑む海のアルプス
高さ200mの断崖が連なる景勝地

北山崎

きたやまざき kitayamazaki

高さ200mの断崖に、奇岩怪石、大小さまざまな海蝕洞窟と、ダイナミックな海岸線が約8kmにもわたり続きます。自然の息吹を感じる春、ときにやませにかすむ夏の海、紅葉の美しい秋、そして墨

絵のような雪景色。いつ見ても魅力あふれる北山崎は、(公財)日本交通公社の全国観光資源評価「自然資源・海岸の部」で最高ランクの特A級に格付けされた景勝地です。

自然の中を自分の力に合わせて歩く、めぐる

北山崎展望台

展望台からの眺望は、息を呑む素晴らしさです。ウッドデッキの第1展望台は、駐車場から段差がなく車イスでも移動できます。ほかにも迫力満点の第2、森林浴をしながらの第3展望台もどうぞ。



みちのく潮風トレイルガイド 体験03

北山崎をはじめ、みちのく潮風トレイルのコース内を地元ガイドとトレッキング。コースは体力や時間に合わせて設定できます。
料金／1時間3,000円～(2名から)、団体向け…ガイド1人あたり10,000円(10名以上)／前日17:00までに要予約 所要時間／1~4時間



シロバナシャクナゲ
本来は高山植物で、海辺では珍しい花。群生スポットがあり、見頃は6月上旬~7月上旬。



北山崎のベースキャンプ
北山崎ビジターセンター

北山崎の自然を紹介するハイビジョンシアターや動植物に関する展示があり、田野畑村の自然を学ぶことができます。



みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail

青森県八戸市~福島県相馬市の太平洋沿岸をつなぐロングトレイル。田野畑村ルートは、海をダイナミックに感じるスポットの豊富さが最大の魅力です。
全長約23km(一部健脚向けルートあり) 所要時間/2日



北山崎

北山崎(展望台) 北山崎ビジターセンター

至 普代・久慈・八戸

なし写真にもいくつか動画が隠れています！
movie
スマートフォンでムービーを見よう！
スマートフォン/タブレット端末から、iOS/iOS App Store、Android/Play Storeから「COCOAR(無料)」を検索してインストール、MOVIEの付いた写真全体をかすとムービーをご覧いただけます。



たのはたの体験メニュー

体験01 北山崎断崖クルーズ
 株式会社陸中たのはた 北山崎断崖クルーズ 観光船発着所
 TEL:0194-33-2113

- 体験02 サッパ船アドベンチャーズ
- 体験03 みちのく潮風トレイルガイド
- 体験04 ジオパークガイド
- 体験05 大津波語り部
- 体験06 塩づくり体験
- 体験07 ダイビング
- 体験08 番屋漁師ガイド
- 体験09 番屋料理体験
- 体験10 浜辺のクラフト
- 体験11 海釣り体験

NPO法人 体験村・たのはたネットワーク TEL:0194-37-1211



田野畑 観光 交通情報

たのはた観光乗合タクシー 0194-33-2121
 予約・お問い合わせ(田野畑観光タクシー)
 北山崎(田野畑駅から約20分)片道800円・鶴の美断崖(田野畑駅から約30分)片道1,500円
 ■運行時間については、田野畑村ホームページまたは上記の電話番号へお問い合わせください
 ■事前予約が必要です。出発時間の1時間前までに電話で予約をしてください

飲食店情報 お土産・テイクアウト

- 北山崎レストハウス**
TEL.0194-33-2021
営業時間 8:30~16:30(12月~2月休)
おすすめ 磯ラーメン、生ウニ丼
- 白花シャクナゲ荘**
TEL.0194-33-2085
営業時間 10:00~17:00
(11月~3月は11:00~16:00)
おすすめ 元祖磯釜めし、磯ラーメン
- 松乃家食堂**
TEL.0194-33-2026
営業時間 9:00~16:00(11月~3月休)
おすすめ 磯ラーメン、生ウニ丼
- ロレオール田野畑**
TEL.080-9014-9000
(予約受付専用15:00~17:00)
※前々日までの完全予約制
- カンパネラ田野畑駅 喫茶店**
TEL.0194-33-2112
営業時間 9:00~16:00(年中無休)
おすすめ コーヒー、軽食
- コーヒーショップ Huck le café**(ハックのパン工場内)
TEL.0194-34-2303(NPOハックの家)
営業時間 火~金10:00~18:00
土 10:00~16:00
おすすめ コーヒー、ピザ、ミルク食パン
- 鯛寿司** ※昼は要予約。
TEL.0194-34-2702
営業時間 17:00~22:00(年中無休)
おすすめ にぎり寿司、活アワビ
- ラーメン風風**
TEL.0194-34-2247
営業時間 11:00~20:30(水曜日)
おすすめ ラーメン各種
- 浜茶や食堂**
TEL.0194-34-2295
営業時間 11:00~21:00(不定休)
おすすめ 磯ラーメン、浜茶や定食
- 北川食堂**
TEL.0194-34-2251
営業時間 11:00~21:00(月曜日)
おすすめ 海鮮丼、ジオカレー
- 自家焙煎珈琲屋 松屋**
TEL.0194-32-3632
営業時間 11:00~18:30(木曜日)
おすすめ 自家焙煎のコーヒー
- cafeくも**
TEL.0194-32-3210
営業時間 11:00~18:30(火・水曜日)
おすすめ ソフトクリーム
- パティスリーフィエルテ**
TEL.080-1845-1673
営業時間 10:00~18:00(不定休)
おすすめ 山地酪農牛乳を使用したスイーツ

道の駅 & 産直情報 飲食 お土産・テイクアウト

道の駅たのはた思惟の風

TEL.0194-32-3555
 営業時間: 物販・産直 9:00~17:00
 食堂 11:00~14:00
 ファストフード 10:00~16:30
 (12月31日・1月1日休)

施設情報: 24時間トイレ
 子育て支援スペース
 加工体験室
 交通情報案内
 観光情報案内

駐車場: 大型25台、小型43台、2輪車8台、
 キャンピングカー5台、思いやり3台
 EV急速充電器 1基

おすすめ ソフトクリーム

民宿泊情報 お土産・テイクアウト

- 白花シャクナゲ荘**
(宿泊最大40名)
TEL.0194-33-2085
 - 自然大**
(宿泊最大40名)
TEL.0194-33-2811
(田野畑村森林組合)
 - ひらいが海荘**
(宿泊最大20名)
TEL.0194-33-2456
 - 思惟創館**
(宿泊最大20名)
TEL.0194-32-3555
 - ホテル羅賀荘**
(宿泊最大336名)
TEL.0194-33-2611
- 絶景展望風呂で身も心も癒されます。**
 三陸海岸の大パノラマを背景に、お部屋の窓から紺碧の海が眺められる白亜のリゾートホテル。眼下に迫る雄大な自然美の展望風呂と、おいしい田野畑の海の幸をお楽しみいただけます。日帰り入浴OK。



レンタカー予約・お問い合わせ **0194-37-3000** 丸奥自動車工業

交通の問い合わせ
 三陸鉄道(株) TEL.0193-62-8900
 三陸鉄道 カルポナード鳥越駅 TEL.0194-33-2115
 三陸鉄道 カンパネラ田野畑駅 TEL.0194-33-2112
 田野畑交通(タクシー・マイクロバス) TEL.0194-34-2557
 田野畑観光タクシー TEL.0194-33-2121



グルメ
田野畑の海のごはん
 地元の食堂や寿司屋では、田野畑をはじめとする三陸の海の幸が食べられます。海鮮丼、生ウニ丼、お寿司など季節ごとのおいしい海のごはんを堪能できます。



パン
 おいしい菓子パンや調理パンが人気。北山崎断崖クルーズ観光船の船付け用の「かもめパン」も製造。

かもめパン!

フランク
 ワカメや鴨、しいたけといった田野畑の特産品を使用したオリジナルの一品。

Tanohata gourmet 海と大地のめぐみ

世界有数の漁場といわれる三陸の海のめぐみと、断崖の上になだらかに広がる大地のめぐみ。田野畑村のおいしさを、からだの中から感じてください。



ソフトクリーム
 北山崎では黒ごんぶスプーン付きのソフトが人気。道の駅たのはたの生乳ソフトは、余計な添加物をなく極限まで牛乳成分を高めたこだわりの一品。



磯ラーメン
 海藻をたっぷり載せた塩ベースのあっさりしたラーメンは浜の味。

ワカメたっぷりミルク麺
 田野畑のワカメと牛乳を旨みに使用した味噌ベースの濃厚なスープが特徴。



田野畑焼き
 田野畑村の食材を専用の鉄板で焼き、素材の旨味を楽しむ一品。1日5食限定のメニュー。

田野畑食材を味わうフレンチ
 ヨーロッパの小さな村にある「三ツ星レストラン」のように、窓からの眺めも含め、地域の資源を生かしたお食事が楽しめます。



海藻の乾物
 コンブやフノリ、マツモなど、荒海で育った磯の香り豊かな海藻。

花咲き織り
 カタコと手織り機で作られる。東北地方に伝わる織物。世界に一つだけの一点もの。



COROCORO RASU
 ヌガーとキャラメル2種類でたのはた牛乳を使用しています。

タノくんグッズ
 田野畑村マスコットキャラクター「タノくん」の村の伝統芸能「鹿踊り」がモチーフ。

おみやげ

クロモジ茶
 和製ハーブとも言われる爽やかな味わいのお茶。

クロモジシロップ
 クロモジの爽やかな香りと蜂蜜の甘さが絶妙にマッチ。

マキハラ
 万能味噌だれ、「マキハラ」。ラーメンや焼肉のタレとして。辛いものが好きな方におすすめ。

山ぶどうジュース
山ぶどうワイン
 栄養価の高い山ぶどうの濃厚なジュースとワイン。

たのはたの乳製品
 85度で25分かけて殺菌した牛乳のコクと甘みが際立つ「たのはた牛乳」。その他、アイスクリーム・ジェラート・ヨーグルト・飲むヨーグルトも人気です。

たのはたの乳製品
 2019年に復活した浜のお母さんたち手作りの缶詰。鮭の美味しさがまるごと味わえます。

番屋の塩
 海水を昔ながらの製法で丁寧に煮込んでつく天然の塩。

若布ドレッシング
 田野畑産ワカメの美味しさを凝縮したドレッシング。ワカメ入りです。

鮭中骨水煮缶詰
 2019年に復活した浜のお母さんたち手作りの缶詰。鮭の美味しさがまるごと味わえます。

GOODS

岩手県田野畑村 たのはたマップ

のポイントではフリーWi-Fiが使えます

北三陸は、連続テレビ小説「あまちゃん」ロケ地!
NHK連続テレビ小説「あまちゃん」は、東京から遠く離れた東北・北三陸の小さな田舎町が舞台。田野畑村はドラマでは「畑野村」の設定で登場しました。

田野畑村民俗資料館 [三閉伊一揆]
「小〇(こまる)」と書いた旗を掲げ、幕末期にこの地で勃発した農民一揆である「三閉伊一揆」を中心とする資料館。
☎0194-33-2210

田野畑村民俗資料館

思惟大橋と思惟花笑み大橋 [辞職坂]
思案坂以上の道の険しさに、職を辞して帰ってしまおうという「辞職坂」に架かる2つの橋。(左:思惟大橋、右:思惟花笑み大橋)

富山神社 「義経北行伝説」
源義経を追ってきた知将・富山重忠が、この地で倒れた愛馬をまつたといわれています。

思案坂大橋と榎木沢橋 [思案坂]
田野畑へ赴任した役人たちが、あまりの道の険しさに、行くか戻るか思案したという榎木沢の「思案坂」に架かる2つの橋。(左:思案坂大橋、右:榎木沢橋)

震災遺構 明戸海岸防潮堤
東日本大震災を未来へ伝えるため、被災倒壊した防潮堤が当時の姿のまま保存されています。

三陸鉄道
絶景の海岸を走る三陸鉄道。村内の駅の愛称は、詩人宮沢賢治の作品にちなんでいます。

田野畑村へのアクセス

二戸、八戸自動車道、九戸IC、281、野田、平庭高原、安家洞、普代、田野畑村、龍泉洞、岩泉、三陸沿岸道路、盛岡、盛岡宮古横断道路、106

| | | | | | | |
|-----|---------|---------|------|-----|-----|--------------|
| 札幌 | 約1時間 | いわて花巻空港 | 連絡バス | 45分 | 盛岡 | 田野畑 |
| 名古屋 | 約1時間10分 | | | | | |
| 大阪 | 約1時間20分 | | | | | |
| 神戸 | 約1時間30分 | | | | | |
| 福岡 | 約1時間50分 | | | | | |
| 東京 | 約2時間10分 | | | | 盛岡 | 約50分 - 新青森 |
| 仙台 | 約40分 | | | | 田野畑 | 約2時間 - 新函館北斗 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

コースプラン

1泊2日 たのはた満喫 絶景&海岸ドライブ

1日目 盛岡駅 岩泉経由 → 鶴の巣断崖 → 道の駅たのはた → 北山崎断崖コース
9:00発 約2時間 約5分 約10分 約50分
散策約30分 見学約20分 約10分 15:00着

2日目 宿 → 震災遺構明戸海岸防潮堤 → サッパ船アドベンチャーズ → 北山崎 → 盛岡駅
9:00発 約5分 約10分 約60分 約5分
塩づり体験 約60分 見学約20分 登食・散策・買物約2時間 宮古経由 約2時間 16:00着

お問い合わせ 田野畑村総合観光案内所 ☎028-8402 若手県下閉伊郡田野畑村北山129-10 TEL.0194-33-3248 FAX.0194-33-3248

田野畑村役場企画観光課 ☎028-8407 若手県下閉伊郡田野畑村田野畑143-1 TEL.0194-34-2111 FAX.0194-34-2632 http://www.vill.tanohata.iwate.jp

VEGETABLE OIL INK

FSC
www.fsc.org
ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C023138